

Elementlista - Förkortningar som ska användas till Planned Program Content

Singelåkning

Element	Förkortning	Svensk benämning
Single Toe Loop	1T	Enkel Toeloop
Single Salchow	1S	Enkel Salchow
Single Loop	1Lo	Enkel Ögel
Single Flip	1F	Enkel Flip
Single Lutz	1Lz	Enkel Lutz
Single Axel	1A	Enkel Axel
Double Toe Loop	2T	Dubbel Toeloop
Double Salchow	2S	Dubbel Salchow
Double Loop	2Lo	Dubbel Ögel
Double Flip	2F	Dubbel Flip
Double Lutz	2Lz	Dubbel Lutz
Double Axel	2A	Dubbel Axel
Triple Toe Loop	3T	Trippel Toeloop
Triple Salchow	3S	Trippel Salchow
Triple Loop	3Lo	Trippel Ögel
Triple Flip	3F	Trippel Flip
Triple Lutz	3Lz	Trippel Lutz
Triple Axel	3A	Trippel Axel
Quad. Toe Loop	4T	Kvadr. Toeloop
Quad. Salchow	4S	Kvadr. Salchow
Quad. Loop	4Lo	Kvadr. Ögel
Quad. Flip	4F	Kvadr. Flip
Quad. Lutz	4Lz	Kvadr. Lutz
Quad. Axel	4A	Kvadr. Axel
Upright Spin	USp	Ståpiruett
Layback Spin	LSp	Himmelspiruett
Camel Spin	CSp	Ligggpiruett
Sit Spin	SSp	Sittpiruett
Flying Upright Spin	FUsp	Hopp-i-ståpiruett
Flying Layback Spin	FLSp	Hopp-i-himmelspiruett
Flying Camel Spin	FCSp	Hopp-i-ligggpiruett
Flying Sit Spin *	FSSp *	Hopp-i-sittpiruett *
Change Foot Upright Spin	CUsp	Ståpiruett med fotbyte
Change Foot Layback Spin	CLSp	Himmelspiruett med fotbyte
Change Foot Camel Spin	CCSp	Ligggpiruett med fotbyte
Change Foot Sit Spin	CSSp	Sittpiruett med fotbyte
Flying Change Foot Upright Spin	FCUsp	Ståpiruett med fotbyte som börjar med ett hopp
Flying Change Foot Layback Spin	FCLSp	Himmelspiruett med fotbyte som börjar med ett hopp
Flying Change Foot Camel Spin	FCCSp	Ligggpiruett med fotbyte som börjar med ett hopp
Flying Change Foot Sit Spin	FCSSp	Sittpiruett med fotbyte som börjar med ett hopp
Combination Spin	CoSp	Piruettkombination utan fotbyte
Flying Combination Spin	FCoSp	Piruettkombination utan fotbyte som börjar med ett hopp
Change Foot Combination Spin	CCoSp	Piruettkombination med fotbyte
Flying Change Foot Combination Spin	FCCoSp	Piruettkombination med fotbyte som börjar med ett hopp
Straight Line Step Sequence	SISt	Stegsekvens på rak linje/diagonal
Circular Step Sequence	CiSt	Stegsekvens i cirkel
Serpentine Step Sequence	SeSt	Stegsekvens i serpentin
Choreo Step Sequence	ChSt	Koreografisk stegsekvens
Choreo Spirals	ChSp	Koreografiska flygskär

* Hopp-i-ligg med landning i sittposition samt Hopp-i-sitt med fotbyte i landningen räknas som FSSp

* Flying Camel Spin landing in sit position and Flying Sit Spin landing on the other foot counts as FSSp

Hoppkombination skrivs

2Lz+2T

Jump Combination

Hoppsekvens skrivs

2Lz+2T+SEQ

Jump Sequence