

Grundschemata VECKA 44 2024						
Dag	Plats	Aktivitet	Tid	Grupper	Tränare	
Måndag	Slottssk. ishall	Is	13.15-14.35	<b>Extraträning:</b> <i>Andréa, LeiaF, Vendela, Evelinn, Jessica, EbbaC</i>	MA	
				<b>Extraträning:</b> <i>Yuna, Belle, SophieA, LovisaW, LinnéaA, GretaE, EmiliaH, Aston</i>	JD	
	Angered	Is	19.00-19.50	<b>Extraträning:</b> <i>Yuna, Belle, SophieA, LovisaW, LinnéaA, GretaE, EmiliaH, Aston</i>	MG	
				<b>Extraträning:</b> <i>Edith, Isabel, EbbaK, AliceB, Eléonore, Amelie</i>	SL	
	Gröna salen	Off-ice	19.00-19.45	A4 ej tävl., Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), <i>Linn, Matilda</i>	JD	
	Angered	Is	20.00-21.20	A4 ej tävl., Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), <i>Linn, Matilda</i>	JD, MG, SL	
	Frlb	Off-ice	19.00-19.45	A6, A4 (tävl.)	MA	
	Frlb	Bonusis	20.00-21.30	A6, A4 (tävl.)	MA	
Tisdag	Vallhalla	Is	15.00-16.20	A4 ej tävl., Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök) <b>Extraträning:</b> <i>Andréa, LinnéaO, LeiaF, Evelinn, Jessica, EbbaC</i>	JD, MA	
	Vallhalla	Off-ice	16.30-17.15	A4 ej tävl., Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	MA	
	Vallhalla	Is	16.30-17.50	K Lila + Rosa	JD, MG, SB, NR	
	Vallhalla	Off-ice	18.00-18.30	K Lila + Rosa	JD, NR	
	Vallhalla	Off-ice	17.15-17.45	Vit 4+3, Gul (alla)	MG, MA	
	Vallhalla	Is	18.00-19.20	Vit 4+3, Gul (alla) <b>Extraträning:</b> <i>JuliaM</i>	MG, SB, NR fr 18.30	
	Vallhalla	Off-ice	18.30-19.15	A4 ej tävl., Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	JD	
	Vallhalla	Is	19.30-20.50	A4 ej tävl., Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök) <b>Extraträning:</b> <i>VendelaR</i>	JD, SB, MG	
	Frölundaborg	Off-ice	19.00-19.45	A6, A4 (tävl.)	MA	
	Frölundaborg	Bonusis	20.00-21.20	A6, A4 (tävl.)	MA	
Onsdag	Slottssk. ishall	Is	15.15-16.35	A6, A4 ej tävl., Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök) <b>Extraträning:</b> <i>Andréa, LeiaF, Evelinn, Paulina, Jessica</i>	MA, MG	
	Fyslokalen	Off-ice	16.45-17.30	A6, A4 ej tävl., Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	MA	
	Slottssk. ishall	Is	16.45-17.35	Vit 4+2, Gul 4+3 <b>Extraträning:</b> <i>ElinJ</i>	MG, JH	
	Fyslokalen	Off-ice	17.45-18.30	Vit 4+2, Gul 4+3	MA	
	Slottssk. ishall	Is	17.45-18.35	Skridskoskola	MG, JH, NR, GP, PA, MT	
	Slottssk. ishall	Is	18.45-20.05	A6, A4 ej tävl., Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök) <b>Extraträning:</b> <i>LinnéaO</i>	MA, MG, JH	
	Fyslokalen	Off-ice	20.15-21.00	A6, A4 ej tävl., Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	MA	
Torsdag	Vallhalla	Is	09.00-10.20	<b>TÄVLINGSTRÄNING:</b> Vit (3 uppvärmn.gr 6+6+7)	JD, MG, MA	
	Vallhalla	Is	10.20-11.00	<b>TÄVLINGSTRÄNING:</b> Gul (1 uppvärmn.gr 9)	JD, MG, MA	
	Vallhalla	Is	11.15-12.30	<b>TÄVLINGSTRÄNING:</b> Grön/Blå (2 uppvärmn.gr 7+8)	JD, MG, MA	
	Vallhalla	Is	12.30-13.00	<b>TÄVLINGSTRÄNING:</b> Blå/Röd (1 uppvärmn.gr 4)	JD, MG, MA	
	Vallhalla	Is	13.00-13.50	<b>TÄVLINGSTRÄNING:</b> A6, A4	JD, MG, MA	
	Slr: Entrén	Off-ice	16.45-17.30	Vit 4+3, Gul 4	JD, MG	
	Slottssk. ishall	Is	17.45-18.35	Vit 4+3, Gul 4	MG, SB	
Fyslokalen	Off-ice	17.45-18.30	A6, Blå/Röd 5, Grön/Blå 5+3	JD		
Slottssk. ishall	Is	18.45-20.05	A6, Blå/Röd 5, Grön/Blå 5+3	JD, SB, MG		
Fredag	Tuve ishall	Is	09.00-09.50	<b>SOLODANS: vit (alla)</b>	JH, JD, MA	
	Tuve ishall	Is	10.00-10.50	<b>SOLODANS: Gul (alla)</b>	JH, JD, MA	
	Tuve ishall	Is	11.00-12.20	<b>SOLODANS: Grön/Blå (alla)</b>	JH, JD, MA	
	Tuve ishall	Is	12.30-13.50	<b>SOLODANS: A6, A4, Blå/Röd (alla)</b>	JH, JD, MA	
	Slottssk. ishall	Is	15.15-16.05	A6, A4, Blå/Röd, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	JD, MA, JH	
	Slottssk. ishall	Is - steg	16.15-17.05	A6, A4, Blå/Röd, Grön/Blå 5+4	JD, MA, JH	
	Slottssk. ishall	Is	17.15-18.05	A6, A4, Blå/Röd, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	JD, MA, JH	
Lördag	Vallhalla	Is	08.00-08.50	Vit (alla)	JH, SG	
	Vallhalla		09.00-10.00	<b>ELITHOCKEY</b>		
	Vallhalla	Is	10.00-11.20	Gul (alla), K Rosa	JH, SG	
	Slottssk. ishall	Is	08.45-10.05	K Lila	MG, NR, GP	
	Slottssk. ishall	Is	10.15-11.05	Skridskoskola	MG, NR, GP, EK, KK, SD	
	Slottssk. ishall	Is	11.15-12.05	Skridskoskola	MG, NR, GP, EK, KK, SD	
Söndag	Frölundaborg	Off-ice	17.30-18.15	A6, A4 (tävl.)	MA	
	Frölundaborg	Bonusis	18.30-19.50	A6, A4 (tävl.)	MA	

JD	Joanna Dahlstrand	GP	Greta Polverini
MG	Madelene Granath	NR	Nele Ramstrand
MA	Mathias Andersson	SGA	Stina Geinäs Andersson
JH	Jenni Honkila	EK	Emelie Kvist
SB	Svetlana Banova	PA	Paulina Aspenström
RK	Rebecca Krook	SD	Sara Dzonlic
SL	Sofia Löfgren	KK	Kimiya Kaffashpour