



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015-2016

Styrelsen i Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK SI) lämnar härmed följande redogörelse över verksamhetsåret 1 april 2015 till och med 31 mars 2016.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande Anne Verbeke
Vice Ordf Maria Rockström
Kassör Therese Krook
Vice Kassör Åsa Hjort Hedenberg
Sekreterare Måns Theorin
Ledamot Gunilla de Ruiten
Suppleant Lizzie Kullander
Suppleant Birgitta Kälebo Johansson

MEDLEMMAR

Under verksamhetsåret har klubben haft 210 medlemmar varav 189 aktiva. Av de 210 medlemmarna var 195 kvinnor och 15 män.

KLUBBENS IDROTTSVERKSAMHET

Syftet med klubbens idrottsverksamhet är att stimulera till en meningsfull fritid, där varje individ har möjlighet att utvecklas som konståkare utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.

GKK Singel erbjuder både motions- och prestationsinriktad träning med schemalagd is, teknik, fysträning med inslag av danslektioner.

Träningsverksamheten har omfattats av singelåkning och skridskoskola.

Skridskoskolans lektioner har bedrivits på is medan singelns träningsverksamhet har bedrivits både på is och mark. Föreningen har varit inbokade med ca 30 istimmar per vecka i följande ishallar: Slottsskogsrinken, Frölundaborg, Isdala ishall, Marconi ishall,

Wallenstamhallen och i Angered Ishall. Markpassen har oftast varit schemalagda i anslutning till ispassen och markpassen har bedrivits i Frölundaborgs motionshall, GAK hallen samt i anslutning till Marconi ishall och Wallenstamhallen.

SINGELÅKNING

Målet är att konståkarna från start erbjuds kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen för att få goda konståkningsgrunder att utveckla sin förmåga som konståkare, samt verka för ett långvarigt intresse för konståknningen som sport. Klubbens mål är också att utöka antalet tävlingsåkare samt åkare i A-serien och Elitserien.

GKK Singel har under säsongen representerats på stjärntävlingar, klubbävlingar, A-tävlingar, elitserietävlingar, SM och elitseriefinalen.

Samtliga singelåkare i grupperna Fortsättningsgrupp (FG) och uppåt gavs möjlighet att anmäla sig till eftersäsongen vecka 14-24, 2015, försäsongen vecka 32 och 33, 2015 och till huvudsäsongen vecka 34-13, 2015-2016. Klubben genomförde en juluppvisning den 13 december, 2015 och en slingauppvisning den 2 april 2016. Under höstlovet 2015 ordnade klubben Halloweenåkning för skridskoskolan och under påsklovet 2016 diskoåkning för singelåkarna.

Singelverksamhetens huvudtränare Joanna Dahlstrand ansvarar för schema, gruppkriterier, tävlingsplanering och träningsupplägg på is och mark. Madelene Granath är assisterande huvudtränare.

Singelverksamhetens tränare har under säsongen varit Joanna Dahlstrand (huvudtränare), Madelene Granath (assisterande huvudtränare), Vendela Lundström, Sabine de Ruiter, och Albin Boudrée. Extra tränare och vikarier har varit Pålina Boukov, Melina Shiva, Klara Bramfeldt m.fl.

Gruppindelningen under säsongen: MCG, UCG, MC1, UC1, MB, UB13, UB15, JB, A
Grupperna har tränat följande:

F1: 2 ispass och 1 pass mark/vecka.

MCG och UCG: 3 ispass och 1 pass mark/vecka.

MC1 och UC1: 3-4 ipass och 1 pass mark/vecka.

MB, UB13 och UB15: 5 ispass och 3 pass mark/vecka.

JB: 4 ispass och 3 pass mark/vecka.

A: 6 ispass och 5 pass mark/vecka.

Några singelåkare har tagit Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolemärke 5-8

under säsongen.

Under säsongen deltog GKK Singel med 8 åkare i A-serien, Katharina Crona, Agnes Bengtsson, Anna Kälebo Johansson, Hanna Welliver, Rebecca Gartz, Dagmara Cuszynska-Kruk, Astrid Tidfors och Vendela Lundström, och med 2 åkare, Olivia Turunen och Tilda Alteryd i elitserien. Tilda Alteryd kvalificerade sig dessutom till SM samt till elitserifinalen.

Klubbens B-åkare erbjöds möjligheten att anmäla sig till 3 klubbävlingar hösten 2015 och 4 klubbävlingar våren 2016. Klubbens C-åkare erbjöds möjligheten att anmäla sig till 3 stjärntävlingar hösten 2015 och 4 stjärntävlingar våren 2016.

GKK Singel deltog dessutom våren 2016 i Göteborgs Konståkningsförbunds årliga showtävling Gyllene skridskon.

TEST

GKK Singel har genomfört tre testtillfällen enligt Svenska Konståkningsförbundets Testsystem- två tillfällen hösten 2015 och ett tillfälle våren 2016. Testtillfällena har omfattats av både fri- och basictester upp till Fri 4 och Basic 4. Under verksamhetsåret har 64 stycken nya tester klarats av klubbens åkare.

SKRIDSKOSKOLA

I klubbens skridskoskola har nybörjare och tidigare skridskoskoleåkare möjlighet att lekfullt öva sin skridskoåkning. Skridskoskolan har vänt sig till alla barn från 3 år och uppåt. I skridskoskolan får åkarna lekfullt öva på grunder i skridskoåkning och öva sin balans, styrka, rörlighet och koordination genom olika moment. Det övas också på moment från Svenska konståkningsförbundets märken 1-6.

Under verksamhetsåret 2015-2016 har totalt 129 åkare deltagit. Verksamhetsåret har delats upp terminsvis för skridskoskolan och det har funnits möjlighet att delta på höstterminen och vårterminen. Åkare i skridskoskolan har kunnat delta på en eller två skridskoskolektioner i veckan. Både höst- och vårtermin har det funnits 3-4 olika skridskoskoletider i veckan att välja mellan, beroende på hur många märken åkaren tidigare uppnått. Skridskoskolegrupperna har terminsvis tränat 12-13 tillfällen och deltagit på klubbens juluppvisningen. Skridskoskolan hade en egen slingauppvisning under vårterminen.

Madelene Granath är klubbens skridskoskoleansvarig och ansvarig för upplägg och

träningssinnehåll för skridskoskolan. Madelene har också arbetat som tränare i skridskoskolan. Under Madelene Granaths föräldrarledighet har Vendela Lundström varit ansvarig för skridskoskolan.

TÄVLINGAR I GKK SINGEL

Under säsongen har Göteborgs Konståkningsklubb Singel arrangerat två konståkningstävlingar i singelåkning. Förutsättningen för att klubbens egna åkare ska få lov att tävla, är att klubben arrangerar tävlingar. Svenska Konståkningsförbundets krav är att klubben utbildar funktionärer för att få lov att anordna tävlingar. Tävlingarna genomförs med ideella föräldra- och medlemsinsatser.

KAL Å ADA CUP – A-tävling singelåkning

En A-tävling som arrangerades i Marconi ishall helgen 26-27/10 2015 med 79 deltagande åkare.

FLYGSKÄRET – Stjärntävling singelåkning

En stjärntävling som arrangerades i Frölundaborg helgen 6-7 februari 2016 och som hade 147 deltagande åkare.

JULUPPVISNING OCH SLINGAUPPVISNING

Göteborgs Konståkningsklubb Singel har arrangerat en juluppvisning den 13 december, 2015 och en slingauppvisning den 2 april 2016. Temat för juluppvisningen var "Nu tändas tusen juleljus" . och på slingauppvisningen fick alla deltagande skridskoskolebarn en medalj. Uppvisningarna är viktiga för åkarna och ger ytterligare mening med skridskoträningen samt skapar en stor gemenskap och samhörighet i grupperna på klubbnivå. Uppvisningarna är välbesökta och utgör ett viktigt ekonomiskt bidrag till klubbens verksamhet.

KAFÉVERKSAMHET

Kaféer har bedrivits vid klubbens arrangerade tävlingar, på uppvisningarna och under skridskoskolans träningar på lördagar i Slottsskogsrinken. Det är främst föräldrar till åkarna i F1 som har varit ansvariga för kaféet i Slottsskogsrinken och vid uppvisningar och alla andra grupper har hjälpt till i kaféet under tävlingarna och i samband med testerna.

SLIPNING

Styrelsen har arrangerat möjlighet till skridskoslipning i Frölundaborg genom MP Skating från Stenungsund. Sliptillfällena har varit tillsammans med Göteborgs

Konståkningsklubb Synkro ungefär varannan månad.

UTBILDNING

Svenska Konståkningsförbundets utbildningsplan ligger till grund för GKK Singels utbildade personal. Utbildningsplanernas innehåll har som syfte att säkerställa en kvalitativ utbildningsstege för ledare inom konståkningsverksamheten i Sverige. Den praktik som är fastställd till de olika utbildningsstegen ska fullföljas och är till för att ledaren ska få den mångfald av erfarenhet som är nödvändig för att säkra utbildningskvaliteten.

GKK Singel tillhandahåller möjligheter för personalen att gå på utbildningar för instruktörer och domare samt i viss mån kompetensutveckling. Funktionärer och medlemmar erbjuds att delta i olika sammanhang på utbildningar och föreläsningar.

Under verksamhetsåret har åkare, tränare och funktionärer bland annat deltagit på följande utbildningar anordnade av Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund, Västergötlands Konståkningsförbund och SISU:

Instruktörsutbildning - Steg Grund 21-22/11 2015 i Göteborg

Deltagare: Malin Lundin

Idrottens Föreningslära, Föreningskunskap och Föreningsekonomi 9-10 April 2016

Deltagare: Therese Krook & Måns Theorin

Psykologisk coaching -Att skapa en motiverande och utvecklande prestationsmiljö, 28/4 2016

Deltagare: Måns Theorin & Monica Croona

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Ordinarie årsmöte gick av stapeln 4 juni 2015. Utöver årsmötet har styrelsen haft 12 protokollförda möten under verksamhetsåret. Därtill har andra arbetsgrupper träffats och arbetat med försäljning, tävlingsförberedelser m.m.

EKONOMI

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat utifrån den av årsmötet föreslagna budgeten, och balanserat kostnader och intäkter genom medlemsavgifter, deltagaravgifter, skridskoskolans avgifter, skridskouthyrning, de arrangerade tävlingarna Kal å Ada Cup och Flygskäret, klubbens kaféer och uppvisningar samt försäljning av julvaror. Åkaravgifterna har i år reglerats till en jämnare prisbild, och har begränsats med ovan aktiviteter. Kassörerna har lagt ner mycket tid och arbete på att få in gamla

skulder och även löpande skickat påminnelser på förfallna fakturor. Att fakturor för träningsavgifter har skickats ut varje månad upplevs som positivt för kassaflödet och färre fakturor blir långvarigt obetalda. Styrelsen har haft som mål att ekonomin skall vara balanserad, men inte att gå med vinst. Ekonomi har varit en stående punkt på styrelsens möten.

FÖRSÄLJNING

Försäljningen av julvaror pepparkakor, amaryllislökar, julkalender, saffran och ljus - genomfördes traditionsenligt innan julen 2015, för att bidra till att hålla nere åkaravgifter och för att inte behöva göra extra höjningar av åkaravgifterna under pågående säsong. Försäljningssumman ger styrelsen en möjlighet till att budgetreglera.

KLUBBKÄDER

Under året har det tagits fram klubbkläder utöver den vita klubbjackan. Man har vid ett tillfälle kunnat beställa lättviktsjacka, mjukisbyxor, fleecejacka och vattenflaska med klubbens märke på.

KANSLI

Klubbens kanslilokal i Frölundaborg delas med Göteborgs Konståkningsklubb Synkro. Kansliet har fått nya skrivbord och hyllor donerade genom GKK Synkro.

TACK

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla föräldrar, åkare samt alla andra som ställer upp och hjälper klubben med tävlingar, arrangemang samt andra aktiviteter.

Styrelsen säsongen 2015-16

Anne Verbeke

Maria Rockström

Therese Krook

Åsa Hjort Hedenberg

Gunilla de Ruiten

Måns Theorin