



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016-2017

Styrelsen i Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK SI) lämnar härmed följande redogörelse över verksamhetsåret 1 april 2016 till och med 31 mars 2017.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Anne Verbeke
Vice Ordf	Johan Feltner
Kassör	Therese Krook
Sekreterare	Ulrika Trägårdh
Ledamot	Maria Rockström
Ledamot	Kent Karlsson
Suppleant	Ulrika Ottosson
Suppleant	Åsa Hjort Hedenberg

MEDLEMMAR

Under verksamhetsåret har klubben haft 202 medlemmar varav 188 aktiva. Av de 202 medlemmarna var 187 kvinnor och 15 män.

KLUBBENS IDROTTSVERKSAMHET

Syftet med klubbens idrottsverksamhet är att stimulera till en meningsfull fritid, där varje individ har möjlighet att utvecklas som konståkare utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.

GKK Singel erbjuder både motions- och prestationsinriktad träning med schemalagd is, teknik, fysträning med inslag av danslektioner.

Träningsverksamheten har omfattats av singelåkning och skridskoskola.

Skridskoskolans lektioner har bedrivits på is medan singelns träningsverksamhet har bedrivits både på is och mark. Föreningen har haft ca 30 istimmar per vecka i följande ishallar: Slottsskogsrinken, Frölundaborg, Isdala ishall, Marconi ishall, Wallenstamhallen och ibland även i Angered Ishall. Markpassen har oftast varit schemalagda i anslutning

till ispassen och markpassen har bedrivits i Frölundaborgs motionshall, GAK hallen samt i anslutning till Marconi ishall och Wallenstamhallen.

SINGELÅKNING

Målet är att konståkarna från start erbjuds kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen för att få goda konståkningsgrunder att utveckla sin förmåga som konståkare, samt verka för ett långvarigt intresse för konståkningen som sport. Klubbens mål är också att utöka antalet tävlingsåkare samt åkare i A-serien och Elitserien.

GKK Singel har under säsongen representerats på stjärntävlingar, klubbävlingar, A-tävlingar, elitserietävlingar, SM, elitseriefinalen samt en interklubbävling och två internationella tävlingar.

Samtliga singelåkare i grupperna Fortsättningsgrupp ett (F1) och uppåt gavs möjlighet att anmäla sig till eftersäsongen vecka 14-24, 2016, försäsongen vecka 32 och 33 2016 och till huvudsäsongen vecka 34-13 2016-2017.

Klubben genomförde juluppvisningen "Polarexpressen" den 11 december 2016 och en slingauppvisning under klubbens stjärntävling "Flygskäret" den 18-19 mars 2017.

Singelverksamhetens huvudtränare Joanna Dahlstrand ansvarar för schema, gruppkriterier, tävlingsplanering och träningsupplägg på is och mark. Madelene Granath är assisterande huvudtränare.

Singelverksamhetens tränare har under säsongen varit Joanna Dahlstrand (huvudtränare), Madelene Granath (assisterande huvudtränare), Maria Bergqvist, Sofia Wollert, Melina Shiva och Sofia Pettersson. Extra tränare och vikarier har varit Hillevi Glans mfl.

Under hösten 2016 och våren 2017 erbjöds singelåkarna dansträning för Susanna Caldegren Berggren.

Gruppindelningen under säsongen: F1, MCG, UCG, MC1, UC1, MB, UB13, UB15, A2:2, A2:1 och A1.

Grupperna har tränat följande:

F1: 2 ispass och 1 pass mark/vecka.

MCG och UCG: 3 ispass och 1 pass mark/vecka.

MC1 och UC1: 4-5 ispass och 1 pass mark/vecka.

MB, UB13 och UB15: 6 ispass och 3 pass mark/vecka.

A1, A2:1 och A2:2: 6 ispass och 3-4 pass mark/vecka.

Några singelåkare har tagit Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolemärke 5-8 under säsongen.

Under säsongen deltog GKK Singel med 13 åkare i A-serien, Tilde Streng ungdom 13, Elin Persson ungdom 13, Måns Westman ungdom 13, Katharina Crona ungdom 15, Agnes Bengtsson ungdom 15, Anna Kålebo Johansson junior, Hanna Welliver junior, Dagmara Cuszynska-Kruk junior, Astrid Tidfors junior, Olivia Turunen junior, Sindre Sand Engebretsen senior, Rebecca Gartz senior och Vendela Lundström senior samt med 2 åkare, Elin Hallberg senior och Tilda Alteryd junior, i elitserien. Måns Westman, Tilda Alteryd och Elin Hallberg kvalificerade sig och representerade klubben på SM i Malmö. Tilda Alteryd och Elin Hallberg deltog även på elitserifinalen i Mörrum. Elin Hallberg utsågs dessutom av svenska konståkningsförbundet att representerade Sverige på två internationella tävlingar .

Klubbens B-åkare erbjöds möjligheten att anmäla sig till 3 klubbteävlingar hösten 2016 och 3 klubbteävlingar våren 2017.

Klubbens C-åkare erbjöds möjligheten att anmäla sig till 3 stjärntävlingar hösten 2016 och 4 stjärntävlingar våren 2017.

GKK Singel deltog dessutom våren 2017 i Göteborgs Konståkningsförbunds årliga showteävling Gyllene skridskon.

TEST

GKK Singel har genomfört tre testtillfällen enligt Svenska Konståkningsförbundets Testsystem, två tillfällen hösten 2016 och ett tillfälle våren 2017. Testtillfällena har omfattats av både fri-och basictester upp till Fri 4 och Basic 4. Under verksamhetsåret har 45 stycken nya tester klarats av klubbens åkare.

SKRIDSKOSKOLA

I klubbens skridskoskola har nybörjare och tidigare skridskoskoleåkare möjlighet att lekfullt öva sin skridskoåkning. Skridskoskolan har vänt sig till alla barn från 3 år och uppåt. I skridskoskolan får åkarna lekfullt öva på grunder i skridskoåkning och öva sin balans, styrka, rörlighet och koordination genom olika moment. Det övas också på moment från Svenska konståkningsförbundets märken 1-6.

Under verksamhetsåret 2016-2017 har totalt 106 åkare deltagit. Verksamhetsåret har delats upp terminsvis för skridskoskolan och det har funnits möjlighet att delta på höstterminen och vårterminen. Åkare i skridskoskolan har kunnat delta på en eller två skridskoskolektioner i veckan. Både höst- och vårtermin har det funnits 3 olika skridskoskoletider i veckan att välja mellan. Skridskoskolegrupperna har terminsvis tränat 12-13 tillfällen och deltagit på klubbens juluppvisning. Skridskoskolan hade en

egen slingauppvisning under vårterminen i samband med klubbens egen stjärntävling Flygskäret.

Klubben har som tidigare år haft skridskor till uthyrning för eleverna i skridskoskolan.

Madelene Granath är klubbens skridskoskoleansvarig och ansvarig för upplägg och träningsinnehåll för skridskoskolan. Madelene har även arbetat som tränare i skridskoskolan. Följande tränare har också regelbundet varit tränare i skridskoskolan för minst en skridskoskolegrupp i veckan: Wilma Engman, Sofia Pettersson, Sindre Sand Engebretsen, Melina Shiva och Dagmara Cuszynska Kruk.

Ett antal av klubbens A-åkare samt elitåkare har varit vikarie i skridskoskolan och många C-åkare samt några B-åkare har varit hjälptränare i skridskoskolan.

Madelene Granath höll även i skridskolektioner på Olympic Day i september 2016 på Liseberg där GKK Singel tillsammans med Göteborgs Isdansklubb (GIK) representerade idrotten konståkning och erbjöd alla intresserade barn och ungdomar chansen att prova konståkningen.

TÄVLINGAR I GKK SINGEL

Under säsongen har Göteborgs Konståkningsklubb Singel arrangerat två konståkningstävlingar i singelåkning i egen regi, en A-tävling och en stjärntävling, samt varit medarrangör för Göteborgs Konståkningsförbundets klubbävling Göteborgsspelet. Förutsättningen för att klubbens egna åkare ska få möjlighet att tävla, är att klubben själv arrangerar tävlingar. Svenska Konståkningsförbundets krav är att klubben utbildar funktionärer för att få lov att anordna tävlingar. Tävlingarna genomförs med ideella föräldra- och medlemsinsatser.

A-tävlingen Kal å Ada arrangerades 1-2 oktober 2016 i Marconi ishall, klubbävlingen Göteborgsspelet 14-15 januari i Angereds ishall samt stjärntävlingen Flygskäret 18-19 mars i Isdala Ishall. I samband med Flygskäret arrangerades även en slingauppvisning för skridskoskolan.

SLIPNING

Medlemmarna har ungefär var sjätte vecka erbjudits möjlighet till skridskoslipning i Frölundaborg genom MP Skating från Stenungsund.

UTBILDNING

Svenska Konståkningsförbundets utbildningsplan ligger till grund för GKK Singels utbildade personal. Utbildningsplanernas innehåll har som syfte att säkerställa en kvalitativ utbildningsstegen för ledare inom konståkningsverksamheten i Sverige. Den praktik som är fastställd till de olika utbildningsstegen ska fullföljas och är till för att ledaren ska få den mångfald av erfarenhet som är nödvändig för att säkra utbildningskvaliteten.

GKK Singel tillhandahåller möjligheter för personalen att gå på utbildningar för instruktörer och domare samt i viss mån kompetensutveckling. Funktionärer och medlemmar ombeds att delta i olika sammanhang på utbildningar och föreläsningar, främst när dessa är obligatoriska och en förutsättning för klubbens verksamhet.

Under verksamhetsåret har åkare, tränare och funktionärer bland annat deltagit på följande utbildningar i första hand anordnade av Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund, Västergötlands Konståkningsförbund och SISU:

Instruktörsutbildningar

Instruktörsutbildning Grund: Vi har haft en kurs i egen regi för våra egna åkare som uppfyllde förbundets krav för att få delta i kursen. Kursledare var Joanna Dahlstrand och Maria Bergqvist och följande åkare har genomgått kursen och fått sitt intyg: Olivia Turunen, Elin Persson, Sara Vedin, Lina Kullander, Alva Liljeberg, Freya Kilbo, Lovisa Trägårdh och Mia Miljanic.

Följande åkare har påbörjat grundkursen och kommer avsluta den nästa verksamhetsår: Alice Wallmon, Sara Wernersson

Instruktörsutbildning 1A: Rebecca Gartz

Instruktörsutbildning 1B: Dagmara Cuszynska-Kruk

Funktionärsutbildningar:

Dessa utbildningar är obligatoriska för att klubben ska få organisera tävlingar.

ClubComp: Johan Feltner

Tävlingsledare: Maria Seeman

Evenemangsutveckling: Anne Verbeke

k, dvs. Förbundets tävlingsanmälningssystem: Maria Bergqvist, Joanna Dahlstrand, Hanna Persson, Johan Feltner, Maria Seeman och Anne Verbeke.

Utbildningar på Convention,

Convention hålls vartannat år och är Svenska konståkningsförbundets egen vidareutbildning.

Tränarspåret: Joanna Dahlstrand, Madde Granath och Maria Bergqvist

Föreningsspåret: Therese Krook (kassör) och Anne Verbeke (ordförande)

Extern utbildning genom SISU

Vi har haft *Lärgrupper* med Anna Österberg från SISU om värdegrund, med Svenska Konståkningsförbundets uppförandekod som bas, för klubbens B- och C-grupper. Vi har haft 3 x 2 lärgruppstillfällen.

Mental träning för alla A-grupper i Barbro Sundbergs regi, mestadels finansierad med pengar som vi har ansökt om genom SISU. Vi har haft tre kurstillfällen.

Kompetensutveckling för klubbens tränare i Barbro Sundbergs regi, mestadels finansierad med pengar som vi har ansökt om genom SISU.

Tränarna har träffats 8 gånger och utbildningen innehöll bland annat moment som ledarskap, grupputveckling, personlig utveckling samt kommunikation.

Therese Krook (kassör) har gått SISUs kostnadsfria kurs i *Föreningsekonomi*, 2 st kurstillfällen.

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Ordinarie årsmöte samt styrelsens konstituerande möte hölls den 2 juni 2016. Utöver årsmötet har styrelsen haft 10 protokollförda möten under verksamhetsåret. I början av huvudsäsongen hölls ett föräldramöte där bland annat olika arbetsgrupper bildades. Dessa arbetsgrupper har träffats ett antal gånger under verksamhetsåret och aktiviteterna som genomförts av de olika grupper finns under respektive grupp.

FÖRBUNDSAKTIVITETER

Förening har genom ordföranden samt kassören deltagit i Svenska Konståkningsförbundets årsmöte samt i Göteborgs Konståkningsförbundets årsmötet och utövat sin rösträtt där.

EKONOMI

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat utifrån den av årsmötet föreslagna budget, och balanserat kostnader och intäkter genom medlemsavgifter, deltagaravgifter, skridskoskolans avgifter, skridskouthyrning, de arrangerade tävlingarna Kal å Ada Cup och Flygskäret, klubbens kaféer och uppvisningar, försäljning av Newbody och julvaror samt arbete på Göteborgsvarvet 2016. Kassören har löpande skickat påminnelser på förfallna fakturor. Styrelsen har haft som mål att ekonomin skall vara balanserad, men inte att gå med vinst. Ekonomi har varit en stående punkt på styrelsens möten.

FÖRSÄLJNING

Försäljningsgruppen har genomfört två försäljningar under året: New Body på våren samt julartiklar (Bingolottos julkalender, amaryllis, ljus, pepparkakor, saffran) på hösten. Höstens försäljning kompletterades även med ytterligare en försäljning av New Body. Vinsten av försäljningen har uppgått till drygt 85 000 kr som går in i verksamheten och kommer alla till del genom sänkta träningskostnader. Möjligheten att betala nettovinsten mot faktura har funnits.

Gruppen har även arrangerat utprovning av klubbkläder och tagit upp beställningar samt delat ut efter leverans.

Gruppen har löpande påmint om Sponsorhuset via klubbens facebookside samt i utskick, att man därigenom kan näthandla från över 600 butiker och på så sätt sponsra klubben. Detta har under året gett klubben 35 kr och ambitionen är att öka informationen och intresset bland medlemmarna att handla genom Sponsorhuset så att det ger mer pengar till klubben.

KLUBBKÄDER

Under året har man vid ett tillfälle kunnat beställa lättviktsjacka, mjukisbyxor, fleecejacka och vattenflaska med klubbens märke på. Den vita klubbjackan har man löpande vid behov kunnat beställa från Ishuset.

KAFÉVERKSAMHET

Vi har under hösten 2016 och våren 2017 bedrivit kaféverksamhet lördag morgon i Slottsskogsrinken. Primärt har våra kunder varit föräldrar och konståkare i skridskoskolan. Vi har förutom detta även bemannat kaféverksamhet vid Juluppvisningen och testerna. Ett tiotal föräldrar har varit inblandade och engagemanget har varit stort. Alla engagerade har verkligen ansträngt sig för att lyckas med sina uppdrag. Det har inte bara levererats tiptopp service i kaféet utan även supergoda bakverk, smoothies och våfflor.

Förutom verksamheten ovan, har vi även haft kaféverksamhet under våra tre tävlingar samt lotteri och ros försäljning. I samband med vår stjärntävling hade vi även en espressobar.

FÖRRÅDS- OCH SHOWGRUPPEN

Under säsongen har gruppen gjort en rensning i förrådet vilket fortfarande pågår då utrymmet är litet och behöver ses över med jämna mellanrum. Nya förvaringsbackar har köpts in för bättre ordning vilket ska underlätta vid olika arrangemang för att hitta det man söker. Tyger har inhandlats för de pengar klubben fått till sig från

Barnhusfonden och vi har inlett ett samarbete med Rehab som har ett tyggrossistföretag där han importerar tyger direkt från Pakistan. Några i arbetsgruppen har sytt upp kläder till Juluppvisningen och Gyllene skridskon och det är en tillgång med sykkunniga föräldrar som kan bidra med det. Vi har mycket tyger kvar till vårt förfogande inför kommande arrangemang i klubben.

Uthyrning av skridskor har skötts inför ny säsong samt återlämning vid Skridskoskolans avslutning.

I samråd med Madde har gruppen lämnat in skridskor för slipning så skridskorna är redo att hyras ut på nytt.

MARKNADSGRUPPEN

Marknadsgruppen har träffats ett par gånger för att diskutera hur man kan få in diverse artiklar och bidrag från sponsorer. Gruppen sålde bland annat annonser till juluppvisningens programblad. Medlemmarna har även lyckats få in kaffe, läsk, godis, chips och korv till föreningen som sålts på klubbens tävlingar, arrangemang samt i skridskoskolekaféet.

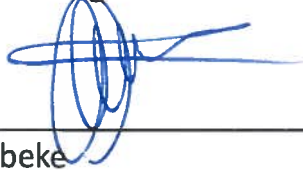
KANSLI

Klubbens kansli lokal i Frölundaborg delas med Göteborgs Konståkningsklubb Synkro.

TACK

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla tränare, föräldrar, åkare samt alla andra som ställer upp och hjälper klubben med tävlingar, arrangemang samt andra aktiviteter. Sedan vill vi givetvis tacka alla våra sponsorer, stora som små, som donerar all från mat till tävlingarna, lotteripriser, barristakunskaper till bakverk och papper.

Styrelsen säsongen 2016-17




Anne Verbeke



Therese Krook



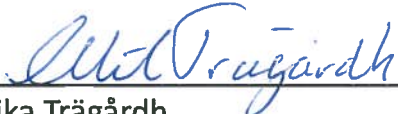
Maria Rockström



Johan Feltner



Kent Karlsson



Ulrika Trägårdh