

Verksamhetsberättelse 2018-2019

Styrelsen i Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK) lämnar härmed följande redogörelse över verksamhetsåret 1 juli 2018 till och med 30 juni 2019.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Therese Krook
Vice ordförande	Lena Aldergren
Kassör	David Delgado
Ledamot	Anna Henricsson
Ledamot	Lotta Streng
Ledamot	Annika Johansson (avgick 20 mars 2019)
Ledamot	Roger Hedberg (avgick 4 april 2019)
Suppleant	Anna Liljeberg (suppleant med rösträtt fr o m 20 mars 2019)
Suppleant	Anna Nilsson (avgick 30 januari 2019)

MEDLEMMAR

Under verksamhetsåret har klubben haft 244 medlemmar varav 226 aktiva. Av de 244 medlemmarna var 219 kvinnor och 25 män.

KLUBBENS IDROTTSVERKSAMHET

GKK singel är en inkluderande konståkningsklubb där barn, ungdomar och vuxna är välkomna att ha kul genom träning och tävling oavsett ambitionsnivå. Vi verkar för en god anda, meningsfull fritid och en hög kvalitet med välutbildade ledare.

Föreningen erbjuder både motions- och prestationsinriktad träning med schemalagd is, teknik, fysträning, uttryck och rörlighet genom danslektioner.

Träningsverksamheten har omfattats av singelåkning och skridskoskola med både ungdoms- och vuxengrupper. Skridskoskolans lektioner har bedrivits på is medan singelns träningsverksamhet har bedrivits både på is och mark. Föreningen har haft ca 36 istimmar per vecka i följande ishallar: Slottsskogsrinken, Frölundaborg, Isdala ishall, Wallenstamshallen, Tuve ishall och ibland även i Marconi ishall och Angereds Ishall. Markpassen har oftast varit schemalagda i anslutning till ispassen och bedrivits i Frölundaborgs motionshall, i anslutning till Marconi ishall, Angereds ishall och Wallenstamshallen. Dans under våren har bedrivits i Taubeskolan.

Under jul-och nyår anordnades 5 tillfällen med ”prova-på-konståkning” för barn och unga som inte annars är delaktiga i föreningslivet. Iskostnaden betalades av ansökt och beviljat stimulansbidrag från Majorna/Linné.

SINGELÅKNING

Målet är att konståkarna från start erbjuds kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen, för att få goda konståkningsgrunder att utveckla sin förmåga som konståkare samt verka för ett långvarigt intresse för konståkningen som sport. Klubbens mål är också att utöka antalet tävlingsåkare samt åkare i A-serien och Elitserien.



Verksamhetsberättelse 2018-2019

GKK har under säsongen representerats på stjärntävlingar, klubbävlingar, A-tävlingar, elitserietävlingar, SM, elitseriefinalen samt en interklubbävling.

Samtliga singelåkare samt åkare i fortsättningsgrupperna gavs möjlighet att anmäla sig till försäsongen vecka 32 och 33, 2018, huvudsäsongen vecka 34-13, 2018-2019 och till eftersäsongen vecka 14-24, 2019. Under eftersäsongen vecka 14-19, 2019 hade även skridskoskoleåkare med märke 4 möjlighet att delta.

Klubben genomförde jubileumsshowen "Celebration" den 18 december i Frölundaborgs ishall.

Singelverksamhetens huvudtränare Joanna Dahlstrand har varit föräldraledig och tf huvudtränare Madelene Granath har varit ansvarig för schema, gruppkriterier, tävlingsplanering och träningsupplägg på is och mark.

Singelverksamhetens tränare har under säsongen varit Joanna Dahlstrand (huvudtränare-föräldraledig), Madelene Granath (tf huvudtränare), Maria Bergqvist, Hillevi Glantz, Sofia Pettersson, Elin Olsson, Dagmara Cuszynska Kruk, Anna Kålebo och Lovisa Trägårdh. Stanislav Kovalev var provanställd under 6 månader december 2018-juni 2019. Albin Boudré höll i danslektioner på höstlovet, v44 och under våren, 2019 erbjöds singelåkarna dansträning för Tatiana Miltchakova i Taubeskolan på Eriksberg.

Gruppindelningen under säsongen:

FGrund, F1, F2, MCG, UCG, MC1, UC13, UC15, JC, MB, UB13, UB15, JB, A2:2, A2:1, A1 och Elit.

Grupperna har tränat följande:

FGrund: 2 ispass/vecka.

F1 och F2: 2-3 ispass och 0-1 markpass/vecka.

MCG och UCG: 3 ispass och 1 markpass/vecka.

MC1 och UC1: 4-5 ispass och 1 markpass/vecka.

MB, UB13 och UB15: 6 ispass och 3-4 markpass/vecka.

A1, A2:1 och A2:2: 6 ispass och 3-5 markpass/vecka.

Elit : 7 ispass och 4-5 markpass/vecka.

Några singelåkare har tagit Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolemärke 5-8 under säsongen.

Under hösten representerades GKK singel av 4 åkare i elitserien: Elin, Tilda, Clara, Agnes. På våren av 3 åkare: Elin, Tilda, Clara. På förbundets A-tävlingar har klubben representerats av 13 st åkare: Vendela, Rebecca, Dagmara, Sindre, Astrid, Emma, Josefine, Katharina, Lina, Sara, Elin, Tilde, Ingrid.

Elin, Tilda och Clara kvalificerade sig och representerade klubben på SM i Karlskrona. Elin tog sig till elitseriefinalen i Göteborg där hon blev 6:a. Elin blev också uttagen till Nordiska Mästerskapen i Linköping, där hon slutade på en 11:e plats.

Rebecca och Emma deltog på interklubbävlingen Skate Malmö.



Verksamhetsberättelse 2018-2019

Elin, Tilda och Clara ingick i Göteborgslaget i SKF-trofén, där det blev en silverplacering för laget och åkarna slutade individuellt på en 1:a, 6:e respektive 7:e plats i sina klasser.

Föreningen hade 16 st B-åkare som erbjöds att delta på 6 klubbävlingar, samt 23 st C-åkare, som erbjöds att delta på 6 stjärntävlingar.

I klubbens fortsättningsgrupper, Fgrund, F1 och F2, hade vi 10 st åkare.

Några av klubbens B- och C-åkare har deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds programgenomgång för B- och C-åkare i Isdala den 7 oktober, 2018.

Några av klubbens B- och C-åkare har deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds samträning den 15 februari, 2019.

TEST

GKK har genomfört fyra testtillfällen enligt Svenska Konståkningsförbundets testsystem. Vi har även haft tränare och åkare på två utomstående tester under våren 2019. Testtillfällena har omfattats av både fri-och basictester upp till Fri 4 och Basic 4. Under verksamhetsåret har 30 stycken nya tester klarats av klubbens åkare.

ELITLICENS

Under säsongen 2017-2018 införde Svenska Konståkningsförbundet en obligatorisk Elitlicens för alla klubbar som har eller vill ha åkare i elitserien.

Ordförande Therese Krook har varit ansvarig för ansökan om Elitlicensen 2019-2020. Elitlicensen beviljades den 5 maj 2019 för säsongerna 2019/2020 och 2020/2021. Beslutet kan läsas i bilaga.

SKRIDSKOSKOLA

I klubbens skridskoskola har nybörjare och tidigare skridskoskoleåkare möjlighet att lekfullt öva sin skridskoåkning. Skridskoskolan har vänt sig till alla barn från 3 år och uppåt. I skridskoskolan får åkarna lekfullt öva på grunder i skridskoåkning och öva sin balans, styrka, rörlighet och koordination genom olika moment. Det övas också på moment från Svenska konståkningsförbundets märken 1-5. När märke 4/5 har klarats har åkare erbjudits att fortsätta till konståkningsgrupperna.

Verksamhetsåret har delats upp terminsvis för skridskoskolan och det har funnits möjlighet att delta på höstterminen och vårterminen. Under verksamhetsåret 2018-2019 har vi haft 80-100 åkare varje termin. Åkare i skridskoskolan har kunnat delta på en eller två skridskoskolektioner i veckan. Både höst- och vårtermin har det funnits 4 olika skridskoskoletider i veckan att välja emellan. Nya grupper för säsongen har varit en ungdomsgrupp på lördagar och en vuxengrupp på måndagar. Grupperna har terminsvis tränat 12-13 tillfällen och deltagit på klubbens juluppvisning.

Det har varit väldigt stort intresse för vuxengruppen. Under vårterminen var det en stor grupp på ca 20 personer.



Verksamhetsberättelse 2018-2019

Skridskoskolan hade en egen slingauppvisning under slutet av vårterminen, där även aktiva åkare som jobbat i skridskoskolan genomförde sina tävlingsprogram för inspiration.

Klubben har fortsatt att hyra ut skridskor för eleverna i skridskoskolan.

Sofia Pettersson har under säsongen varit ansvarig för upplägg och träningsinnehåll som skridskoskoleansvarig. Följande tränare har regelbundet varit tränare i skridskoskolan och varit ansvariga för minst en skridskoskolegrupp i veckan: Sofia Pettersson, Anna Bertilson, Alva Liljeberg, Lovisa Trägårdh, Elin Persson, Freya Kilbo. Vid behov har även andra åkare i klubben som har en tränarutbildning (minst grund) varit vikarier.

TÄVLINGAR I GKK SINGEL

Under säsongen har Göteborgs Konståkningsklubb Singel arrangerat två konståkningstävlingar i singelåkning i egen regi, en A-tävling och en stjärntävling. Föreningen var också medarrangörer till förbundets klubbävling Göteborgsspelet.

Förutsättningen för att klubbens egna åkare ska få möjlighet att tävla, är att klubben själv arrangerar tävlingar. Svenska Konståkningsförbundets krav är att klubben utbildar funktionärer för att få lov att anordna tävlingar. Tävlingsarna genomförs med ideella föräldra- och medlemsinsatser.

Ett av kraven för elitlicensen är att föreningen är behörig att anordna minst A-tävlingar, dvs. har medlemmar som har gått Svenska konståkningsförbundets obligatoriska utbildningar.

A-tävlingen Kal å Ada arrangerades 29-30 september 2018 i Frölundaborgs isstadion, klubbävlingen Göteborgsspelet 16-17 mars i Marconi ishall och stjärntävlingen Flygskäret 27 april 2019 i Marconi Ishall.

SLIPNING

Medlemmarna har ungefär var sjätte vecka erbjudits möjlighet till skridskoslipning i Frölundaborg genom MP Skating från Stenungsund.

UTBILDNING

Svenska Konståkningsförbundets utbildningsplan ligger till grund för GKK Singels utbildade personal. Utbildningsplanernas innehåll har som syfte att säkerställa en kvalitativ utbildningsstege för ledare inom konståkningsverksamheten i Sverige. Den praktik som är fastställd till de olika utbildningsstegen ska fullföljas och är till för att ledaren ska få den mångfald av erfarenhet som är nödvändig för att säkra utbildningskvaliteten.

GKK Singel tillhandahåller möjligheter för tränarna att gå på utbildningar för instruktörer och domare samt i viss mån kompetensutveckling utifrån verksamhetens behov. Funktionärer och medlemmar ombeds att delta i olika sammanhang på utbildningar och föreläsningar, främst när dessa är obligatoriska och en förutsättning för klubbens verksamhet.

Under verksamhetsåret har åkare, tränare och funktionärer bland annat deltagit på följande utbildningar och sammankomster i första hand anordnade av Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund, Västergötlands Konståkningsförbund och SISU. Klubbens tränare har haft kontinuerliga informations- och planeringsmöten för verksamheten i klubben.



Verksamhetsberättelse 2018-2019

Utbildningar och föreläsningar i SISU:s regi är oftast kostnadsfria. Instruktors- och domarutbildningar är avgiftsbelagda, men Idrottslyft och föreningsbidrag ansöks av föreningen som täcker ungefär halva kostnaden. Vissa domar- och funktionärsutbildningar är obligatoriska och avgiftsbelagda och bidrag finns att ansöka från Idrottslyft och föreningsbidrag som täcker halva kostnaden eller upp till 75%.

Svenska Konståkningsförbundet

- Convention 21-23 september, 2018: Funktionärsutbildningar, föreläsningar & årsmöte SKF: David Delgado, Madelene Granath, Maria Bergqvist (21-23 sep)
- Besök av SKF:s sportchef Scott Rauchuk: Madelene Granath, Maria Bergqvist, åkare i klubben, styrelsen (22 nov)

Göteborgs Konståkningsförbund 18/19

- Distriktets föreningar gästades av Scott Rachuk på SISU. Strategi 2026: Annika Johansson, Therese Krook, Lena Aldergren, Lotta Streng.
- GKF Årsmöte: Therese Krook (13/9 & 10/6)
- GKF isförhandlingar: Therese Krook, Joanna Dahlstrand
- Föreläsning om förändringar i SKF:s utbildningar: Madelene Granath, Therese Krook, Lotta Streng (19/2)

Instruktorsutbildningar 18/19

- Instruktorsutbildning Steg 1B, Lerum: Elin Persson, Freya Kilbo, Lovisa Trägårdh (26-28/4)
- Instruktorsutbildning Steg 4A, Tibro: Hillevi Glantz(30/8-2/9)
- Instruktorsutbildning Steg 4B, Tibro: Hillevi Glantz (25-28/4)

Domarutbildningar 18/19

- Domarutbildning Nya TS-Teknisk specialist, Stockholm: Rebecca Gartz (30/8-2/9)
- GOE-seminarium, Halmstad: Fia Backlund, Johanna Fröjd, Rebecca Gartz (15 sep)

Fortbildning tränare 18/19

- Fortbildning Elitträning för GKK:s tränare i Solna med Cecilia Willberg: Madelene Granath, Maria Bergqvist (21 sep)
- Fortbildning i samband med Ungdomslyftet i Lerum, 14-18 april: Madelene Granath, Joanna Dahlstrand (15-18 april)

SISU

- Föreningen har haft *Lärgrupper* med föreningskonsulent Robin Svensson från SISU med Svenska Konståkningsförbundets utbildningsmaterial. Visionsarbete med värdegrund som bas, Elitlicens, Uppförandekod, Skapa trygga idrottsmiljöer, Kränkningar, Barnperspektiv, Regler m.m. för klubbens åkare, tränare, domare, styrelsen och föräldrar. (6/11, 17/11, 5/12, 6/12, 16/1, 23/1, 24/1, 7/5)
- Informationsmöte och workshop Bidrag: Therese Krook, Lena Aldergren, David Delgado, Lotta Streng (30/10, 17/11)



Verksamhetsberättelse 2018-2019

- Jämställdhetsresa Stockholm: Lena Aldergren, Vendela Lundström, Anna Kälebo, Johanna Nygren (8-10 nov)

Styrelsens utbildningar, föreläsningar och möten i SISU:s regi

- Redovisning av resurs: Lotta Streng, Lena Aldergren (26/9)
- Arbetsgrupper: Anna Liljeberg, Lena Aldergren, Lotta Streng (9/10)
- Workshop info SISU Strategi 2025 & 2026: Therese Krook, David Delgado, Annika Johansson, Lotta Streng, Roger Hedberg, Lena Aldergren (11/10)
- Styrelsen roll och ansvar: Therese Krook, Lena Aldergren, Anna Liljeberg (20/11)
- Att vara arbetsgivare: Therese Krook, Lena Aldergren, Lotta Streng (31/10)
- Föreningskunskap Tema årsmöte: Therese Krook, Lotta Streng (3/4)
- Frukostföreläsning om elitsatsning: Hillevi Glantz (5/4)
- Motivation inom idrotten - ett självbestämmande perspektiv i teori och praktik: Hillevi Glantz (9/4)

Extern utbildning för åkare, tränare och föräldrar

- Workshop med naprapat Mattias Brunberg från Active i Trollhällan. Föreläsning Hållbar idrottare med fokus på konståkning. Genomgång av övningar och träningspass på West Coast Elite i Mölndal. (7 maj)

Göteborgs Stad och IOFF

- Informationsmöten om lokaler och Göteborgs föreningsbidrag: Lena Aldergren, Lotta Streng (2/10)
- Förbättra villkoren för barnen i våra stadsdelar, föreningsbidrag och information från BRIS: Anna Liljeberg, Lotta Streng (15/11)

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Ordinarie årsmöte samt styrelsens konstituerande möte hölls den 6 september 2018. Utöver årsmötet har styrelsen haft 13 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret samt ett par arbetsmöten vid behov mellan styrelsemötena.

FÖRBUNDSAKTIVITETER

Föreningen har genom ordföranden deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds årsmöte och utövat sin rösträtt där, samt deltagit i andra möten i Göteborgs Konståkningsförbundets regi. Klubbens huvudtränare Joanna Dahlstrand har tillsammans med ordföranden deltagit i isförhandlingarna inför säsongen 2019/2020.

EKONOMI

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat utifrån den av årsmötet godkända budget, och balanserat kostnader och intäkter genom medlemsavgifter, deltagaravgifter, skridskoskolans avgifter, skridskouthyrning, de arrangerade tävlingarna Kal å Ada och Flygskäret, klubbens kaféer och uppvisningar, försäljning av kaffe, kakor och julvaror samt arbete på Göteborgsvarvet. Styrelsen har haft som mål att ekonomin skall vara balanserad, men inte att gå med vinst. Ekonomi har varit en stående punkt på styrelsens möten.



Verksamhetsberättelse 2018-2019

FÖRSÄLJNING

Försäljningsgruppen har genomfört tre försäljningar under årets gång. Kaffe från Rosteriet Götheborg våren 2019, julartiklar (Bingolottos julkalender, amaryllis, ljus, pepparkakor, saffran) samt New Body hösten 2018. Vinsten av försäljningen har uppgått till drygt 91 000 kr som har gått in i verksamheten som har gjort att man kan sänka en del av träningskostnaderna. Möjligheten att betala nettovinsten mot faktura har också funnits.

Klubben har löpande påmint om Sponsorhuset via klubbens facebookside samt i utskick, att man därigenom kan näthandla från över 600 butiker och på så sätt sponsra klubben. Detta har under året gett klubben ca 1600 kr och ambitionen är att öka informationen och intresset bland medlemmarna att handla genom Sponsorhuset så att det ger mer pengar till klubben.

KLUBBKÄDER

Under året har man löpande kunnat beställa kläder med klubbens märke på från Intersport och K-skate.

KAFÉVERKSAMHET

Föräldrar i kafégruppen har under hösten 2018 och våren 2019 bedrivit kaféverksamhet lördag morgon i Slottsskogsrinken. Primärt har våra kunder varit föräldrar och konståkare i skridskoskolan och sortimentet har bland annat bestått av kaffe, te, festis, toast och bakverk. Förutom detta har gruppen även bedrivit kafé vid Juluppvisningen, Slingauppvisningen och testerna. Under våren provade vi att ha kaféet uppe på "Pingvinhyllan" för att kunna erbjuda en varmare miljö. Utvärdering får göras för att se om vi ska flytta tillbaka till entrén eller vara kvar på Pingvinhyllan.

FÖRRÅDS- OCH SHOWGRUPPEN

Förrådet har städats och inventerats ett antal gånger under säsongen. Det har upprättats ett register med tillhörande bilder för uppvisningskläderna. Nyinköpt blått sargtyg till tävlingar och uppvisningar förvaras i förrådet. Några tygrullar finns kvar sedan tidigare bidrag. Uthyrning av skridskor har erbjudits inför säsongensstart och terminsvis. Inventering av skridskor har gjorts kontinuerligt under säsongen. Återlämning av skridskor har skett vid respektive terminsavslutning. De skridskor som var i behov av slipning har lämnats till MP Skating i Stenungsund under sommaren 2019.

MARKNADSGRUPPEN

Marknadsgruppen har träffats ett antal gånger för att diskutera hur man kan få in diverse artiklar och bidrag från sponsorer. Gruppen sålde bland annat annonser till juluppvisningens programblad samt reklambanners för exponering i Slottsskogsrinken. Gruppen var även ansvarig för bemanningen av Göteborgsvarvet. Under året har klubben fått medel från olika företag som sponsrat på olika sätt.

EVENEMANG

I samband med klubbens 75-års firande arrangerades ett tårtkalas i Frölundaborg för alla åkare, tränare och familjer.

Evenemangsgruppen var även ansvariga för att bemanna GKF:s showtävling Gyllene skridskon.



Verksamhetsberättelse 2018-2019

KANSLI

Klubbens kansli lokal i Frölundaborg delas med Göteborgs Konståkningsklubb Synkro.

TACK

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla tränare, föräldrar, åkare samt alla andra som ställer upp och hjälper klubben med tävlingar, arrangemang samt andra aktiviteter. Sedan vill vi givetvis tacka våra sponsorer, stora som små, som donerar allt från lotteripriser och tidningsannonser för skridskoskolan till bakverk och papper.

Styrelsen säsongen 2018-2019

Therese Krook

Lena Aldergren

Anna Henricsson

Lotta Streng

David Delgado

Anna Liljeberg

