

# Verksamhetsplan 2021-2022

## Göteborgs Konståkningsklubb Singel

Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK SI) är en ideell konståkningsförening i Göteborg som verkar för att utveckla vår verksamhet från skridskoskola till elitnivå. Föreningen omnämns som GKK Singel eller föreningen i nedan text. Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund" (1 kap RF:s stadgar, **bilaga**).

## Verksamhetsidé

Föreningens verksamhetsidé, vision och värdegrund arbetades fram tillsammans med medlemmarna och SISU under 18/19 och antogs i oktober 2019.

Göteborgs Konståkningsklubb Singel är en inkluderande konståkningsklubb där barn, ungdomar och vuxna är välkomna att ha kul genom träning och tävling oavsett ambitionsnivå. Vår filosofi är att så långt som möjligt skapa förutsättningar för alla åkare i klubben att nå sina drömmar och mål. Vi verkar för en god anda, meningsfull fritid och en hög kvalitet med välutbildade ledare.

## Vision och mål

Göteborgs Konståkningsklubb Singel – inspirerande och utvecklande från minior till senior.  
*Det självklara valet för nybörjare, tävlings-, motions-, och elitåkare.*

GKK Singel vill stimulera till en meningsfull fritid där varje individ har möjlighet att utvecklas som konståkare utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar. Målet är att föreningens åkare från allra första början får kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen. Detta för att de ska få goda konståkningsgrunder som bidrar till ett hållbart långvarigt intresse och för att utveckla sin förmåga som konståkare.

Föreningen arbetar löpande under hela året med att informera om vår värdegrund och erbjuder åkare, tränare, domare, styrelse, funktionärer och föräldrar föreläsningar samt utbildningar vid behov.

## Värdegrund

- G** Glädje, Glöd, Gemenskap
- K** Konståkning och Kvalité
- K** Kärlek och Kamratskap
- S** Stolthet och Styrka

## **Glädje, Glöd, Gemenskap**

- En jämlik och trivsam verksamhet i positiv anda möjliggör **glädje** i föreningen.
- Motivation och passion för konståkning skapar **glöd** och meningsfullhet.
- Föreningen strävar efter ömsesidig tillit och respekt mellan åkare, tränare, styrelse och vårdnadshavare för att bidra till **gemenskap** i verksamheten.

## **Konståkning och Kvalité**

- **Konståkning** ger möjlighet till en meningsfull fritid med mångsidig fysisk aktivitet blandat med rörelser och uttryck till musik.
- Vi strävar efter att ha hög **kvalité** i allt vi gör på ett glädjefyllt sätt oavsett nivå. En genomtänkt och ständig strävan till förbättring, både i den sportsliga utvecklingen och i klubben som helhet.

## **Kärlek och Kamratskap**

- **Kärlek** och passion för konståkning är gemensamma nämnare som bidrar till en bra klubbkänsla där alla är inkluderade.
- För oss är **kamratskap** att stötta, peppa och ha roligt tillsammans samt glädjas åt egna och andras framgångar.

## **Stolthet och Styrka**

- Vi verkar för en säker och trygg idrottsmiljö så att vi vill, vågar och kan vara stolta över tillhörigheten i föreningen.
- Vår styrka grundar sig i allas lika värde och ett positivt ledarskap som bidrar till föreningens sammanhållning.

## **Regler och policy**

Föreningens alla medlemmar såväl åkare, föräldrar, tränare, ledare, tekniska funktionärer som styrelse förväntas följa föreningens regler, policy, stadgar, etiska koder och beslut från Riksidrottsförbundet (RF), Svenska Konståkningsförbundet (SKF) och Internationella Skridskoförbundet (ISU).

På föreningens hemsida finns GKK:s Stadgar, SKF:s Stadgar, SKF:s Uppförandekod, Integritetspolicy, Hjälpm- och huvudskyddspolicy, Policy och handlingsplan vid diskriminering, kränkningar och trakasserier, Långvarig sjukfrånvaro, Hur man kan bli tränare i GKK som föreningen tillämpar.

## **Ideell verksamhet**

GKK Singel är en ideell förening som bedrivs till största delen helt ideellt av föräldrar till åkare, där samtliga medlemmars, föräldrars och närståendes insatser är avgörande för föreningens verksamhet. Våra anställda tränare har konståkningsyrket som sin profession eller som extra arbete och är avlönade av föreningen.

Den ideella arbetsinsatsen gäller samtliga familjer i föreningen och att de bidrar med minst 3-4 arbetspass per år och per åkare. Samtliga medlemmar och föräldrar hjälper till vid alla föreningens tävlingar och uppvisningar. Alla förväntas lämna bidrag såsom fikabröd och lotterivinster. Arbetspassen fördelas av tävlingsgruppen. Möjlighet ges att arbeta dubbla pass vid föreningens anordnade tävlingar, om man inte kan delta alls på nästkommande evenemang. Vi försöker även uppmuntra aktiva åkare att anmäla sig till arbetspass. Vid utebliven arbetsinsats faktureras åkare eller målsman 500 kr per åkare och arbetspass.

En förälder per åkare ska ingå i minst en arbetsgrupp. Medlemmen väljer arbetsgrupp vid anmälan till huvudsäsongen. Styrelsen avser att fortsätta arbeta med arbetsgrupper för olika aktiviteter inom föreningen:

- Tävlingsgruppen
- Arrangemangsgruppen
- Marknadsgruppen
- Kafégruppen
- Försäljningsgruppen
- Förråds- och showgruppen
- Läger
- Elitlicensgrupp

Fler arbetsgrupper kan komma att upprättas utifrån behov. Arbetsgrupperna utser en sammankallande i gruppen att hålla kontakt och informera tillbaka till styrelsen. Beslut inom arbetsgrupperna som påverkar föreningens ekonomi ska förankras med styrelsen innan verkställande.

Medlemmar är välkomna att bidra med sitt ideella engagemang. Det kan t.ex. vara:

- Intresse av en styrelsepost
- Ansvarig vid tävlingar och evenemang där kravet är viss utbildning, vilket beslutas om i styrelsen och bekostas efter behov
- Ingå i en eller flera arbetsgrupper
- Söka sponsorer

Föreningen välkomnar all stöttning och hjälp och om fler engagerar sig desto bättre blir det för våra barn och ungdomar! Meddela till styrelsen hur du skulle vilja engagera dig mer i föreningen: [styrelsen@gkk.se](mailto:styrelsen@gkk.se)

## Organisation/styrelse

Styrelsen lägger ner mycket tid på att driva föreningen. Samtliga styrelsemedlemmar arbetar ideellt och förväntas förståelse och respekt för det arbete som görs.

## Medlemskap

Medlemsavgiften blir den avgift som årsstämman beslutar om. Faktura skickas via mejl efter att anmälan är gjord i Sportadmin och att medlemskapet blivit godkänt av styrelsen.

## Elitlicens

Att vara en elitlicensierad förening innebär att föreningens elitåkare får delta på Svenska Konståkningsförbundets högsta tävlingsnivå – Elitserien, Morgondagarserien och nationella mästerskap – och/eller i internationella tävlingar och mästerskap. Inför varje ny säsong ska återcertifiering ske. GKK:s mål är att bibehålla elitlicensen och erbjuda bra möjligheter för åkare att lyckas med sin satsning. Elitlicensen är nödvändigt för att ha elitserieåkare i klubben och på kort och lång sikt bibehålla kompetensen inom elit och bredd.

Styrelsen arbetar i föreningen enligt visionen och riktlinjerna i Svenska Konståkningsförbundets ”Konståkningen vill” och enligt de direktiv som anges från SKF för att få en beviljad elitlicens. Styrelsen arbetar tillsammans med medlemmarna, tränarna, RF-SISU och GKF med dokumentet Strategi 2026 som är framtagen av Svenska Konståkningsförbundet, där RF-SISU:s Strategi 2025 ligger till grund. GKK:s åkare, tränare, styrelse och föräldrar informeras kontinuerligt på olika sätt internt, för att alla ska känna sig delaktiga i processen med Strategi 2026. Mer information finns på RF-SISU:s och SKF:s hemsidor.

Föreningen utgår från Svenska Konståkningsförbundets policy där ”Glädje, glöd, gemenskap” står i fokus. Vi åtar oss att följa SKF:s uppförandekod.

Uppförandekoden återfinns i SKF:s stadgar, Kap 1, §2 och lyder:

1. Vi ger alla medlemmar inom svensk konståkning möjlighet att uppleva glädje, glöd och gemenskap.
2. Vi ansvarar för åkarnas och övriga aktivas hälsa och välmående i samband med konståkningsverksamhet.
3. Vi underlättar åkarens och övriga aktivas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför isen.
5. Vi bidrar till åkarens och de övriga aktivas utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras konståkningsutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.
7. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrogna med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.
8. Vi accepterar ingen form av kränkningar eller trakasserier.
9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.
10. Konståkning är en idrott för alla och vi respekterar allas lika värde.

## Tränare och tekniska funktionärer säsongen 21/22

### GKK Singels tränare:

Joanna Dahlstrand Huvudtränare i GKK. Instruktorsutbildning 4B, är legitimerad specialidrottslärare och har lärarexamen i ämnena Idrott och hälsa samt psykologi. Lång erfarenhet av såväl nybörjare som tävlingsåkare. Åkare på SM och Elitseriefinal. Ansvarig tränare och lärare för eleverna på Katrinelundsgymnasiet som läser konståkning som specialidrott. Tidigare ansvarat för SKF:s Ungdomslyft i Göteborg.

# Verksamhetsplan 2021-2022

- Madelene Granath** Ansvarig i skridskoskolan och assisterande huvudtränare. Instruktörsutbildnings 4B, examen i Idrottsvetenskap, inriktning Sports Management. Tidigare ansvarig för skridskoskolan. Tillförordnad huvudtränare i GKK säsongerna 17/18 och 18/19. Tränar åkare i alla åldrar från skridskoskolan till elit- och SM-åkare.
- Maria Bergqvist** Maria har arbetat som konståkningstränare sedan 1991. Instruktörsutbildning Steg 4B, gått Svenska Olympiska kommitténs utbildning Head Coach, 2011 & 2012. Högskolestudier i idrottspedagogik, idrottspsykologi samt idrottsskador. Instruktörsutbildning 1 Synchro och domarutbildning 1.
- Erfarenhet av alla kunskapsnivåer från nybörjare till världselit och haft åkare på VM, EM, NM, SM samt flera internationella tävlingar.
- Tamara Kuchiki Girdland** Tamara har Svenska Konståkningsförbundets tränarutbildning Steg 4 samt utbildningen Professional Skater's Association i USA. Tamara har undervisat som tränare och koreograf för åkare i singel och isdans i över 24 år.
- Erfarenhet av alla kunskapsnivåer från nybörjare till världselit och har haft åkare på SM, NM och flera internationella tävlingar.
- Sofia Pettersson** Ansvarig tränare för föreningens vuxengrupper i skridskoskolan. Arbetar som tränare i skridskoskolans vuxengrupper. Tränarutbildning 2B samt domarlicens. Sofia är vikarie i skridskoskolan och singelverksamheten vid behov.
- Justus Strid** Justus kommer i huvudsak att hjälpa till med fysträningen på tisdagar. Han har svensk tränarutbildning steg 3 och dansk huvudtränar-utbildning. Även legitimerad Stac-elittränare och har drivit New Generation Fitness, ett gym inriktat på skade-förebyggande och idrotts optimerande träning. Som åkare har Justus deltagit vid 4 VM och 5 EM. Justus är även huvudtränare i Skärgårdens sportklubb.
- Andrzej Glosniak** Andrzej är dansare i Göteborgsoperans Danskompani som är ett av Europas främsta kompanier för samtida dans. Andrzej har jobbat med flera konståkningsföreningar i distriktet och kommer hålla i dans för åkarna i T5-T8.
- Alva Liljeberg** Aktiv åkare i föreningen. Alva arbetar som tränare i skridskoskolan och har tränarutbildning Grund.

# Verksamhetsplan 2021-2022

|                 |   |
|-----------------|---|
| Anna Bertilson  | Aktiv åkare i föreningen. Anna arbetar som tränare i skridskoskolan och har tränarutbildning Steg 1B.                   |
| Elin Persson    | Aktiv åkare i föreningen. Elin arbetar denna säsongen som tränare i vuxenverksamheten och har tränarutbildning Steg 1B. |
| Freya Kilbo     | Aktiv åkare i föreningen. Freya arbetar i skridskoskolan och har tränarutbildning Steg 1B.                              |
| Greta Polverini | Aktiv åkare i föreningen. Greta arbetar i skridskoskolan och har tränarutbildning Grund.                                |
| Lovisa Trägårdh | Aktiv åkare i föreningen. Lovisa som är tränare i skridskoskolan och lägre trappsteg har tränarutbildning Steg 1B.      |
| Malin Arhusen   | Nyligen avslutat som aktiv åkare i föreningen. Malin arbetar i skridskoskolan och har tränarutbildning Grund.           |

Tränarna är ansvariga för träningsupplägget och det yttersta ansvaret ligger hos huvudtränaren. Respektera alltid tränarnas arbetstid på isen. Vikarier och hjälptränare anlitas vid behov.

## **GKK Singels tekniska funktionärer:**

|               |   |
|---------------|---|
| Johanna Fröjd | Johanna var aktiv inom konståkning i Mariestads Konståkningsklubb och har även 2003-2006 varit åkare och tränare i GKK. Arbetar som civilingenjör på Ringhals kärnkraftverk.<br><br>Johanna är utbildad Nationell mästerskapsdomare och Nationell mästerskaps TC och har dömt konståkning sedan 2006.   |
| Rebecca Gartz | Rebecca var tidigare aktiv konståkare i GKK i 14 år och har tävlat i A- och Elitserien.<br><br>Rebecca är licensierad TS (teknisk specialist) och utbildad domare på regionalnivå. Det är den tekniska specialisten som identifierar varje tekniskt element som åkaren utför. TS ingår i den tekniska panelen och arbetar under ledning av tekniska kontrollanten (TC). |

## Träningsverksamhet

GKK Singel fortsätter bedriva skridskoskola, vuxengrupp och singelverksamhet. Grupperna kan variera i ålder och testnivå då de är indelade efter önskad träningsmängd, ambition och mål i den nya trappstegsmodellen som införs detta året. Uppflyttning till ett nytt trappsteg sker i samråd med huvudtränaren och är baserad på kunskap från tidigare nivå samt åkarens närvaro. GKK:s trappstegsmodell, kriterier samt mål finns att läsa på föreningens hemsida.

Skridskoskolan och vuxengrupperna kommer att hållas under höstterminen och vårterminen. Vi fortsätter med ungdomsgrupp på lördagar.

Åkare i singelverksamheten tränar på is och off-ice på försäsong, huvudsäsong och eftersäsong. Träningspass på dagtid erbjuds på försäsongen. På loven kommer extra träning på dagtid att erbjudas, vid tillgång av is, utöver ordinarie schema till en extra avgift. Dans ingår för grupperna i T5-T8 tio veckor per termin (höst/vår). Föreläsningar försöker vi förlägga på loven för grupperna med tävlingsåkare. Träning med spinner kan bokas som ett tillval och kommer implementeras i den löpande verksamheten off-ice.

Alla åkare i klubben kommer erbjudas att vara med på juluppvisningen. På våren kommer vi arrangera en slingauppvisning för skridskoskolan i samband med vår stjärntävling Flygskäret.

Isträning under för- och eftersäsong kan vid behov erbjudas i hallar utanför kommunens gränser.

Auskultation för föreningens tränare kan erbjudas efter samråd med tränarna. Vi förespråkar samarbete med andra föreningar och gästtränare för inspiration och fortbildning.

## Träningstimmar och trappmodellen

Vårt mål är att kunna erbjuda åkare på alla nivåer tillräcklig mängd istid för respektive åkares satsning i den nya trappmodellen. Antalet träningstimmar för is och off-ice ökar successivt för varje trappsteg. Träningspass på is och off-ice som utgår eller blir inställda på grund av andra arrangemang eller av andra anledningar ersätts i möjligaste mån med ersättningstider på skollov, alternativt att tiderna ersätts med off-ice eller teori. Föreningen tillämpar inte principen att åkaren kan åka igen missade träningspass.



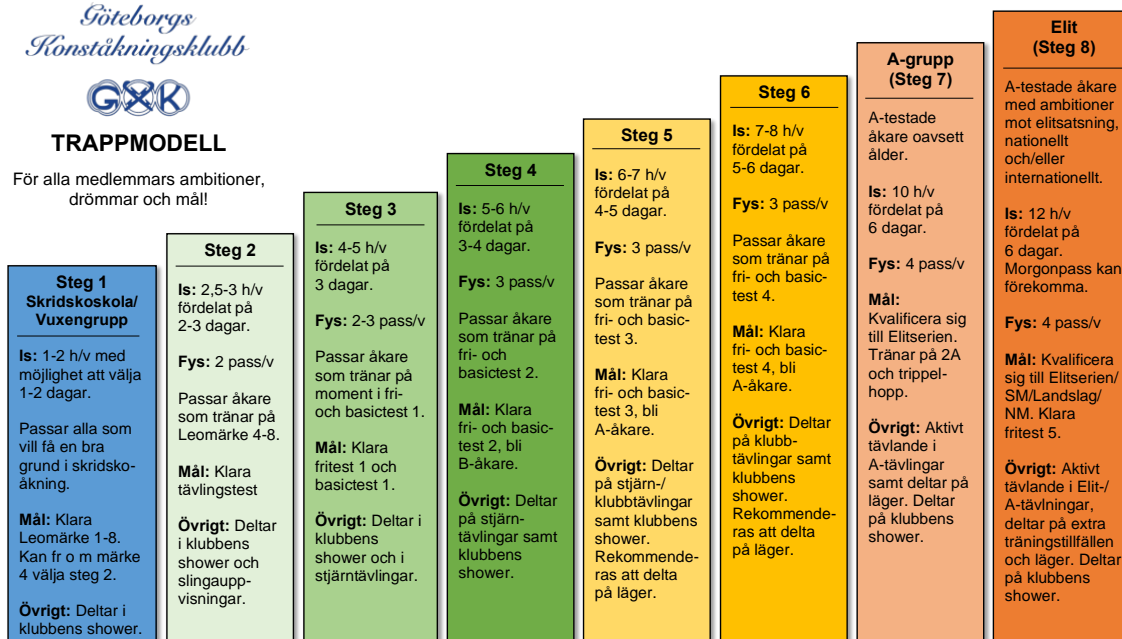
# Verksamhetsplan 2021-2022

Göteborgs  
Konståkningsklubb



## TRAPPMODELL

För alla medlemmars ambitioner, drömmar och mål!



I GKKs verksamhet är målet att utvecklas och inspireras i en lugn, trygg och harmonisk träningsmiljö. Våra tränare är högt utbildade med kompetens inom konståkningens alla stegutbildningar, rörelserikedom och psykologi. De uppdaterar sig löpande genom kurser, föreläsningar och tränarträffar om vad som händer inom idrottens utveckling och forskning både generellt och specifikt för konståkningen.

- Åkare som tidigare ingått i K-grupper rekommenderas att välja mellan steg 2-3.
- Åkare som är stjärntestade, oavsett ålder, rekommenderas att välja mellan steg 3-5.
- Åkare som är B-testade, oavsett ålder, kan välja mellan steg 5-6.
- Åkare som är A-testade, oavsett ålder, kan välja mellan steg 7-8.

Fyspassen varierar i tid mellan 0,5-1 h/pass.

Åkaren väljer önskat antal träningstimmar enligt trappmodellen. Gruppindelning sker under träningstillfället efter ålder- och/eller kunskapsnivå beroende på lektionens upplägg och planering.

Man kan välja att utöka sin träning genom att gå upp ett trappsteg under pågående säsong (*man kan ej välja att gå ner under pågående säsong*). Detta byte sker i samråd med tränarteamet samt att åkaren har närvarat på majoriteten av träningspassen på befintligt trappsteg. Har man andra aktiviteter rekommenderas åkaren att välja ett trappsteg som passar för att kunna delta på alla sina aktiviteter. Endast vid krock med skolschema tillåts åkaren göra individuell anpassning i mån av plats.

Är man som åkare osäker på vilket trappsteg man ska välja, rådfråga tränarteamet som hjälper till och guidar åkaren till rätt steg. Tränarteamet förespråkar en öppen dialog och vill hjälpa varje enskild åkare på bästa sätt.

Göteborgs  
Konståkningsklubb





## Extraträning

Alla åkare har möjlighet att boka extra ispass på de tider som finns lediga i Göteborgs Stads bokningsschema. Tiderna är under dagtid, då ingen annan verksamhet är inplanerad. Ispassen kan användas till enskild träning med tränare eller för flera åkare som önskar samträna med tränare. Huvudtränaren ska alltid meddelas om åkare tränar privat utanför föreningen av annan än föreningens tränare eller önskar boka is i föreningens namn. Bokningar av extra istider sker via styrelsen. Kostnaderna för istiderna betalas av åkaren eller målsman via faktura från föreningen. Arvode betalas till tränaren och ingår inte i ordinarie avgifter.

Tävlingsåkare med test 3/3 kan boka extra is på "öppet pass" samtidigt som T8 tränar på torsdagar och fredagar.

## Läger

Föreningen har för avsikt att för andra året genomföra ett läger där vi bjuder in Jorik Hendrickx från Belgien runt Kristi Himmelfärds-helgen våren 2022.

## Sommarläger

Att åka på sommarläger är något tränarteamet rekommenderar starkt, då det är en intensiv och koncentrerad träningsperiod som ger stor utveckling. För GKK:s Elit- och A-åkare ingår det i årsplaneringen, för övriga grupper är det en rekommendation.

## Tävlingsverksamhet

Svenska Konståkningsförbundet tillämpar tester för att dela in åkaren i rätt tävlingsklass. Föreningens aktiva tävlingsåkare förväntas delta på internationella tävlingar, Elitserien, A-tävlingar, DM, klubb-tävlingar och stjärntävlingar beroende på vilken tävlingsklass de tillhör. Deltagande i SM och Elitseriefinal meddelas från SKF.

Föreningen skickar med en tränare till de elitserie- och A-tävlingar som åkarna har fått sig tilldelade av förbundet och till de klubb- och stjärntävlingar som klubben har valt ut och som åkarna kan anmäla sig till. För medföljande tränare för elitåkare till elitserien och internationella tävlingar utsedda av SKF kan kostnaden komma att delas med andra klubbar. Medföljande tränare på tävling utses av huvudtränaren i samråd med tränarteamet.

Ett nummer från juluppvisningen kommer att tas ut som det nummer som ska delta i GKF:s showtävling Gyllene Skridskon.

Vi kommer genomföra flera tester under säsongen och tränarna ansvarar för att meddela när åkaren är redo för test.

## Föräldrar vid träning

Isträningarna är öppna och föräldrar och andra som tittar på träningen förväntas hålla sig i bakgrunden och gärna på läktaren. Föräldrar ska inte störa åkarnas och tränarnas koncentration.

## Fotografering, filmning och sociala medier

Fotografering och filmning under träning får endast ske när tränaren och/eller åkaren ber om det, t.ex. i samband med koreografi av ett nytt program. Viktigt är att man i möjligaste mån undviker att få med andra åkare och tränare på bilden eller filmen. När andra åkare och tränare är med på bilden eller filmen ska materialet inte läggas ut på sociala medier eller liknande, utan ett skriftligt tillstånd från tränare, myndig åkare eller åkarens målsman. På det viset kan alla åkare och tränare känna sig trygga på isen. Tänk på åkare och tränares integritet och eventuellt skyddad identitet.

## Avgifter och ekonomisk plan

Varje trappsteg har fasta säsongavgifter baserad på antalet timmar för is- och off-ice. Säsongavgifterna är uppdelade på försäsong, huvudsäsong och eftersäsong. Åkaren eller målsman betalar full avgift oavsett om man nyttjar alla träningstillfällen.

Det tillkommer förutom säsongavgifterna avgifter för test, tävlingar, licens, koreografi, resor, hotell vid tävlingar m.m. som bekostas av åkaren eller målsman.

För verksamhetsåret 2021/2022 har styrelsen beslutat att betala tävlingsavgifterna för de åkare som blir uttagna till Svenska Mästerskapen och Elitseriefinalen.

## Avbokningsregler och uppsägningstid

Uppsägningstid gäller en termin. Man betalar för hela terminen även om man byter förening eller slutar att träna.

- Fram till sista anmälningdagen, 18 juli 2021, är avbokning kostnadsfri.
- Vecka 29-30 kan du avboka oavsett anledning men en anmälningavgift på 500 kr faktureras och återbetalas ej.
- Vecka v31-32 kan du avboka oavsett anledning och återbetalas 50% av terminsavgiften.
- Vecka 33-34 kan du endast avanmäla mot uppvisande av giltigt läkarintyg och återbetalas 50% av säsongavgiften.

*Under pågående säsong återbetalas inte terminsavgiften.*

## Aktiviteter

Följande aktiviteter kommer att arrangeras under verksamhetsåret 21/22:

- Elitseriekval i Frölundaborg, 30-31 oktober, arrangör GKK Singel
- Julförsäljning med start i oktober/november, 2021
- Juluppvisning preliminärt 18 december, 2021
- Stjärntävlingen Flygskäret 12-13 mars, 2022, Tuve ishall, arrangör GKK Singel
- Slingauppvisning i samband med Flygskäret, 12-13 mars
- Vårförsäljning start i mars/april, 2022
- Arbetsinsats på Göteborgsvarvet 21 maj, 2022

Den årliga trygghetsenkäten skickas ut till medlemmarna under hösten.

Kick-off för åkare, tränare, tekniska funktionärer och styrelse planeras till våren 2022, för att gemensamt diskutera föreningens målsättning och nästa års verksamhetsplan.

## Försäljning

Med försäljning har varje individuell åkare möjlighet att påverka sina avgifter då försäljningen är en del av säsongavgiften. Alla i klubben hjälps åt med att sälja t.ex. Newbody och annat som försäljningskommittén beslutar. Har man inte möjlighet att sälja kan man köpa sig fri genom faktura på säljmålet för gruppen. Varje åkare har ett säljmål på 10-12% per säsong som fördelas på flera säljtillfällen. När man inte målet får åkaren betala kvarvarande belopp. I år planeras 4 aktiviteter.

- 1-2. Idrottsrabatten, två häften per åkare, augusti och februari.
3. Julvaror, december.
4. Newbody, mars/april.

## Arbetsgivaralliansen

Föreningen är ansluten till Arbetsgivaralliansen från och med 1 juli, 2019.

## Kommunikation

Styrelsen kommer att fortsätta skriva månadsbrev ca 1 gång per månad med uppehåll under sommaren. På GKK Singels hemsida samt på föreningens slutna Facebooksida läggs löpande information ut såsom snabba meddelanden om ändringar eller annat som är viktigt för medlemmarna. Medlemmarna uppmanas att ha för vana att ofta gå in på hemsidan för att uppdatera sig om den löpande verksamheten.

Medlemmarna är välkomna att skriva och publicera text och bild på Facebooksidan. Föreningen har även ett Instagramkonto där bilder från träningar, tävlingar och annat kul kan komma att publiceras. Viktigt att tala om ifall man inte önskar vara med på bild.

Styrelsen kommer att arbeta för att fullgöra klubbens värdegrund samt verka för Svenska Konståkningsförbundets uppförandekod med information i den löpande verksamheten.

Vid frånvaro från träningspass skickas SMS till berörda tränare.

Kontakta berörd tränare vid allmänna frågor som berör träning, tävling, tränare eller åkare. Vid övriga frågor kontaktas styrelsen.

## Föreningsmöten

Vår ambition är att ha föräldrautbildning för att informera och utbilda föräldrar i sporten konståkning samt GKK's värdegrund. Alla föräldrar är välkomna men är obligatorisk för förälder/åkare i T6 och uppåt. Föräldrautbildning ingår i arbetet för Elitlicensen.

Föreläsningar och åkar- och ledarträffar genomförs löpande under verksamhetsåret. Föreningen förhåller sig till Folkhälsomyndighetens rekommendationer p.g.a Covid-19.

## **Utbildning**

Föreningen fortsätter att utbilda och vidareutbilda både tränare, åkare, tekniska funktionärer, styrelse och föräldrar vid behov och/eller när reglerna så kräver.

## **Kansli**

Under verksamhetsåret kommer kansliet öppnas för inbokade möten. Ytterligare telefontider kommer ses över.

**Styrelsen för Göteborgs Konståkningsklubb Singel  
Göteborg, 26 augusti 2021**