

# Välkommen på Minicamp med gästtränare Jorik Hendrickx

torsdag 9/5 – söndag 12/5 2024 i Slottsskogens ishall

Göteborgs KK bjuder in till dagläger där vi gästas av den belgiska tränaren Jorik Hendrickx. Jorik är en fd. konståkare som deltagit på flera OS, VM och EM. Nu är han tränare för bland annat sin syster Loena Hendrickx som nu i januari vann EM i Lettland och har deltagit på flera stora mästerskap.



## Assisterande tränare på lägret:

Joanna Dahlstrand, Madelene Granath, Tamara Kuchiki Girdland, Josefine Taljegård (fler tränare kan tillkomma). Dansen hålls av Albin Boudrée.

## Upplägg:

Åkarna delas in i grupper efter kompetensnivå, grupp 1-4, där nivå 4 är högsta nivån (Elit/A). Gruppindelningen kan komma att justeras under lägrets gång med hänsyn till åkarnas nivå eller antal åkare i grupperna så att alla åkare får den bästa träningen efter sin nivå.

- Torsdag: 3 ispass + 1 danspass
- Fredag: 3 ispass + 1 danspass
- Lördag: 3 ispass + 1 danspass
- Söndag: 2 (ev. 3) ispass + 1 danspass

Schema och gruppindelning skickas ut till alla anmälda åkare i god tid innan lägrets början. Syftet med lägret är kompetensutveckling för både åkare och tränare och att alla ska känna **glädje, glöd och gemenskap**.

## Avgift:

Lägeravgift 3100 kr inkl. anmälningsavgift 500 kr.

I lägeravgiften ingår tränaravgift, isträning, dansträning och ett lagat mål mat.

Faktura skickas ut i samband med platsbekräftelse och skall vara betald senast 12 april. Om avgiften ej är betald förbehåller sig lägerledningen rätten att disponera över dessa platser och inkalla reserver.

Ange i anmälan om du kan vara lägerförälder, förmiddag eller eftermiddag. Vi ger avdrag på 200 kr/pass på fakturan. Lägergruppen planerar och schemalägger efter bästa förmåga.

## Anmälan:

Anmälan sker via denna länk:

<https://sportadmin.se/book/?F=9282a9e7-f10a-4dce-a6f2-cd1cee566091>

Det finns ett begränsat antal platser.

## Vid avanmälan:

- Fram till 2024-04-11 är avanmälan kostnadsfri.
- 2024-04-12 till 2024-04-30 kan avanmälan göras mot uppvisande av läkarintyg och återbetalas 50% av lägeravgiften.
- 2023-05-01 till lägrets start återbetalas ingen avgift och vi uppmanar till att se över er hemförsäkring.

## Försäkring:

Åkaren ansvarar själv för att erforderlig försäkring finns vid ev. olycksfall eller sjukdom under lägervistelser.

## Auskultation tränare

Det finns möjlighet för tränare att vara med och auskultera. Anmälan görs i samma anmälningslänk som åkarna ovan men man väljer i stället Auskultation. Avgift för auskultation är 1500 kr/tränare oavsett antalet timmar man auskulterar. Beroende på hur många som anmäler sig kan man i viss mån få turas om att vara på isen alt. i båset.

## Slottsskogens ishall samt övrig information:

Ishallen är en uppvärmd ishall 30X60 m. Adressen är Lars Israel Wahlmans väg 31, Göteborg.

Se karta [här](#).

Kafé finns i anslutning till ishallen där det kommer att finnas smått och gott till försäljning. Betalning sker med swish.

## Kontaktuppgifter:

Carolina Forslund  
[carolinaforslund1@gmail.com](mailto:carolinaforslund1@gmail.com)  
0700-822561

Therese Krook  
[ordforande@gkk.se](mailto:ordforande@gkk.se)  
0703-464662

**Varmt välkomna!**

*Göteborgs  
Konståkningsklubb*

